

Ingédients

2 Grosse tomate

1 Blé

1 Ail

1 Huile d'olive

1 Herbes de provence

Tomates farcies au blé

Une recette de Rems créée le 2021-09-26

Étape 1

Cuire le blé.

Étape 2

Faire revenir l'ail puis y ajouter le blé et les herbes de provence.

Étape 3

Couper le dessus des tomates puis les creuser.

Étape 4

Farcir les tomates avec le blé et remettre le chapeau par dessus.

Étape 5

Arroser les tomates avec de l'huile d'olive.

Étape 6

Enfourner pendant 45 minutes.